



Ēdienkarte

No **25-okt.-21**
Līdz **29-okt.-21**

Žaks 2 SIA (2)
Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Biezpiens ar krējumu</u>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	7.9	6.8	1.7	106	
<u>Kliju maize ar sviestu</u>	*A01,A07	23 gr. (+/- 10%)	1.6	2.9	9.7	73	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
Kopā :			9.9	9.8	18.8	211	
Otrdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Mannas biezputra</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.5	2.4	29.1	163	
<u>Ievārijums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
Kopā :			6.9	2.5	42.7	220	
Trešdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Ābolu mīklas pankūciņas</u>	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4.6	8.3	32.5	220	
<u>Ievārijums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
Kopā :			5.0	8.4	46.1	277	
Ceturtdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Smalkmaizīte</u>	*A01	60 gr. (+/- 10%)	3.6	6.8	35.4	220	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
Kopā :			4.0	6.9	42.9	252	
Piektdiena		5	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Ābolu-dzērveņu debesmanna ar pienu</u>	*A01,A07	220 gr. (+/- 10%)	6.8	3.4	28.0	166	
Kopā :			6.8	3.4	28.0	166	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	32.6		30.9		178.5		1126