



Ēdienkarte

No 24-janv.-22

Līdz 28-janv.-22

Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Karstmaize ar sieru un desu	*A01,A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	7.0	12.7	14.0	196	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			7.4	12.8	22.3	229	
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas putrainu biezputra	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5.8	4.7	29.9	191	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
Kakao ar pienu		150 gr. (+/- 10%)	3.1	2.6	9.6	74	
Kopā :			8.9	7.3	45.6	290	
Trešdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Ābolu mīklas pankūciņas	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	3.8	6.9	27.1	183	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			4.2	7.0	41.5	240	
Ceturtdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar rīsiem	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.8	3.0	30.1	174	
Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18 gr. (+/- 10%)	2.1	3.2	8.3	72	
Kopā :			8.9	6.1	38.5	246	
Piektdiena		4	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	50 gr. (+/- 10%)	7.5	2.1	1.0	55	
Kviešu maize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2.5	0.8	16.1	80	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			10.4	3.0	25.4	167	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	39.9		36.2		173.4		1172