



Ēdienkarte

No **21-marts-22**Līdz **25-marts-22**

Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kviešu maize ar biezpiena masu	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	7.3	6.4	14.6	148	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			7.6	6.5	23.0	180	
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Kukurūzas putrainu biezputra	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5.8	4.7	29.9	191	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			6.2	4.8	44.3	248	
Trešdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar rīsiem	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.8	3.0	30.1	174	
Kviešu maize ar sviestu	*A01,A07	18 gr. (+/- 10%)	1.3	2.9	8.1	62	
Kopā :			8.0	5.9	38.2	236	
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Auzu pārslu biezputra	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.9	4.1	27.5	174	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
Kakao ar pienu		150 gr. (+/- 10%)	3.1	2.6	9.6	74	
Kopā :			10.1	6.7	43.2	273	
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pasta ar rīvētu puscieta sieru	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	8.1	12.2	23.1	234	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			8.5	12.2	31.4	266	

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	40.4	36.0	180.2	1203