



# Ēdienkarte

No **21-febr.-22**  
Līdz **25-febr.-22**

## Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties  
pasūtījumam  
Iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Graudaugu pārslas ar pienu	*A01,A07	180 gr. (+/- 10%)	7.1	3.8	26.8	168	
<b>Kopā :</b>			<b>7.1</b>	<b>3.8</b>	<b>26.8</b>	<b>168</b>	
Otrdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Mannas biezputra	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.5	2.4	29.1	163	
Ievārījums		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
Kakao ar pienu		150 gr. (+/- 10%)	3.1	2.6	9.6	74	
<b>Kopā :</b>			<b>9.6</b>	<b>5.0</b>	<b>44.8</b>	<b>262</b>	
Trešdiena		8	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Pasta ar rīvētu puscieto sieru	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	8.1	12.2	23.1	234	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
<b>Kopā :</b>			<b>8.5</b>	<b>12.2</b>	<b>31.4</b>	<b>266</b>	
Ceturtdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Smalkmaizīte ievārījuma	*A01,A03	80 gr. (+/- 10%)	3.2	8.4	37.8	239	
Tēja		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
<b>Kopā :</b>			<b>3.6</b>	<b>8.5</b>	<b>46.1</b>	<b>272</b>	
Piektdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
Piena zupa ar miežu putrainiem	*A01,A07	220 gr. (+/- 10%)	5.7	5.3	20.5	147	
Kliju maize ar sviestu	*A01,A07	18 gr. (+/- 10%)	2.1	3.2	8.3	72	
<b>Kopā :</b>			<b>7.8</b>	<b>8.4</b>	<b>28.9</b>	<b>220</b>	

\*Iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartē	36.5	37.9	178.1	1188