



# Ēdienkarte

No **15-nov.-21**  
Līdz **17-nov.-21**

## Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties  
pasūtījumam  
iespējamās  
izmaiņas

Pirmdiena		8	Svars	Uzturvērtības porcija			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Biezpiens ar krējumu</b>	*A07	60 gr. (+/- 10%)	7.9	6.8	1.7	106	
<b>Kliju maize ar sviestu</b>	*A01,A07	23 gr. (+/- 10%)	1.6	2.9	9.7	73	
<b>Tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
<b>Kopā :</b>			<b>9.9</b>	<b>9.8</b>	<b>18.8</b>	<b>211</b>	
Otrdiena		7	Svars	Uzturvērtības porcija			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Mannas biezputra</b>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.5	2.4	29.1	163	
<b>Ievārijums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<b>Tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
<b>Kopā :</b>			<b>6.9</b>	<b>2.5</b>	<b>42.7</b>	<b>220</b>	
Trešdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcija			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<b>Ābolu mīklas pankūciņas</b>	*A01,A03,A07	120 gr. (+/- 10%)	4.6	8.3	32.5	220	
<b>Ievārijums</b>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<b>Tēja</b>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32	
<b>Kopā :</b>			<b>5.0</b>	<b>8.4</b>	<b>46.1</b>	<b>277</b>	

\*iespējams ēdiens satur  
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	21.8		20.7		107.7		708