



Ēdienkarte

No **14-febr.-22**
Līdz **18-febr.-22**

Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Karstmaize ar sieru un desu</u>	*A01,A03,A07,A10	60 gr. (+/- 10%)	7.0	12.7	14.0	196	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			7.4	12.8	22.3	229	
Otrdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Risu biežputra</u>	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5.0	5.4	28.4	182	
<u>Ievārījums</u>		10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25	
<u>Kakao ar pienu</u>		150 gr. (+/- 10%)	3.1	2.6	9.6	74	
Kopā :			8.2	8.0	44.1	281	
Trešdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Piena zupa ar makaroniem</u>	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	7.9	3.4	29.1	177	
<u>Kliju maize ar sviestu</u>	*A01,A07	18 gr. (+/- 10%)	2.1	3.2	8.3	72	
Kopā :			10.0	6.5	37.4	249	
Ceturtdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Kartupeļu pankūkas</u>	*A03	120 gr. (+/- 10%)	3.6	4.3	21.4	143	
<u>Skābais krējums</u>	*A07	15 gr. (+/- 10%)	0.4	3.0	0.4	31	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			4.3	7.4	30.1	206	
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt. /	Tauki /	Ogļhidr. /	Kcal.
<u>Biezpiens ar krējumu</u>	*A07	50 gr. (+/- 10%)	7.5	2.1	1.0	55	
<u>Kviešu maize</u>	*A01	30 gr. (+/- 10%)	2.5	0.8	16.1	80	
<u>Tēja</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32	
Kopā :			10.4	3.0	25.4	167	

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/	Tauki	/	Ogļhidr.	/	Kcal.
Kartē	40.3		37.7		159.3		1132