



Ēdienkarte

No **13-dec.-21**Līdz **17-dec.-21**

Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Pirmdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Karstmaize ar sieru un desu</u>	*A01,A03,A07,A10		60 gr. (+/- 10%)	7.0	10.6	14.3	179
<u>Tēja</u>			100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.1	5.0	22
			Kopā :	7.3	10.6	19.3	200
Otrdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Kukurūzas putrainu biezputra</u>	*A07		200 gr. (+/- 10%)	5.8	4.7	29.9	191
<u>Ievārījums</u>			10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25
<u>Kakao ar pienu</u>			150 gr. (+/- 10%)	3.1	2.6	9.6	74
			Kopā :	8.9	7.3	45.6	290
Trešdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Rauga mīklas pufīgās pankūkas</u>	*A01,A07		100 gr. (+/- 10%)	5.5	8.6	28.8	217
<u>Ievārījums</u>			10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25
<u>Tēja</u>			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32
			Kopā :	5.9	8.7	42.4	274
Ceturtdiena		13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Piena zupa ar rīsiem</u>	*A07		200 gr. (+/- 10%)	6.8	3.0	30.1	174
<u>Kliju maize ar sviestu</u>	*A01,A07		23 gr. (+/- 10%)	2.8	3.4	11.1	89
			Kopā :	9.6	6.4	41.2	262
Piektdiena		14	Svars	Uzturvērtības porcijā			
				Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
<u>Biezpiens ar krējumu</u>	*A07		70 gr. (+/- 10%)	9.4	7.7	1.9	123
<u>Kviešu maize</u>	*A01		20 gr. (+/- 10%)	1.7	0.5	10.7	53
<u>Tēja</u>			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	7.5	32
			Kopā :	11.5	8.4	20.2	208

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: ' 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
Kartē	43.2	41.4	168.8	1235