



Ēdienkarte

No **05-janv.-22**Līdz **07-janv.-22**

Žaks 2 SIA (2) Launaga ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamas
izmaiņas

Trešdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Rauga mīklas pufīgās pankūkas	*A01,A07		80 gr. (+/- 10%)	4.4	6.9	23.1	174
Ievārījums			10 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	6.1	25
Tēja			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32
			Kopā :	4.8	7.0	37.5	231
Ceturtdiena		11	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07		200 gr. (+/- 10%)	7.9	3.4	29.1	177
Kliju maize ar sviestu	*A01,A07		23 gr. (+/- 10%)	2.8	3.4	11.1	89
			Kopā :	10.7	6.8	40.1	266
Piektdiena		10	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Oglhidr. / Kcal.			
Pasta ar rīvētu puscieto sieru	*A01,A07		120 gr. (+/- 10%)	8.1	12.2	23.1	234
Tēja			150 gr. (+/- 10%)	0.4	0.1	8.3	32
			Kopā :	8.5	12.2	31.4	266

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / ↓

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	24.0	26.0	109.1	763