



Ēdienkarte

13-nov.-21

Žaks 2 SIA
Kompleksā ēdienkarte (1.-4.kl.)

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas	
Sestdiena		3	Svars	Uzturvērtības porcijā		
				Olbalt. / Tauki / Oglhidr.	Kcal.	
<u>Sautēti sezonas dārzeņi ar cūkgaļu</u>		230 gr. (+/- 10%)	12.0	15.2	25.5	293
<u>Pekinas kāpostu salāti ar tomātu šķēlītēm</u>		70 gr. (+/- 10%)	2.4	2.8	2.1	46
<u>Rudzu maize</u>	*A01	35 gr. (+/- 10%)	2.4	0.3	14.6	90
<u>Ogu morss</u>		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	8.0	33
<u>Skolas auglis-ābols</u>		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	13.4	54
		Kopā:	17.2	18.9	63.6	515

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: / 1

	Olbalt.	/ Tauki	/ Oglhidr.	/ Kcal.
Kartē	17.2	18.9	63.6	515