

Cienījamie vecāki!

Rīgas Dome ir pieņēmusi lēmumu, ka par laika posmu, kad notiek attālinātās mācības skolēnu ēdināšana tiek īstenota, izsniedzot pārtikas pakas

Pārtikas paku sortiments par periodu

no 17.05.2021. līdz 28.05.2021.



Rīgas Daugavgrīvas vidusskola

17.05.-28.05.

10 dienas	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal	Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Produkta nosaukums							
Rīsi	50	50	3.90	0.60	39.70	181.50	0.50
Makaroni	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50	0.50
Zirņi, zaļie, konservēti	71.4	50	2.75	0.35	3.70	37.00	0.40
Kausētais siers "Azai ds"	20	20	2.94	3.04	0.58	41.20	0.20
Kartupeļi	200	140	2.80	0.42	24.22	109.20	
Liellopu gaļa, sautēta, konservēta	25	25	5.20	1.88	0.08	38.00	
Kukurūza, kons.	87.5	70	2.03	1.33	7.56	56.00	0.19
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00	1.00
Miltu maisījums plānajām pankūkām	70	70	10.29	0.93	41.16	238.70	0.25
Cukurs	0		0.00	0.00	0.00	0.00	0.20
KOPĀ			39.66	12.00	158.25	929.10	3.24
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12...37	16...38	55...147	490...980	

- Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
- Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!

Pārtikas paku izsniegšana ceturtdien, 27.05.2021. un piektdien, 28.05.2021.

(pēc saskaņošanas ar klašu audzinātājiem)



Pēc programmas "Piens un augļi" 1.– 9.klašu skolēni saņems ābolus un piena paciņas.

Pārtikas paku saņemšanas laikā lūdzam ievērot distancēšanos, izmantot sejas masku un ievērot higiēnas noteikumus.

Ja jūs nevēlaties saņemt pārtikas paku, tad par to lūdzam informēt klases audzinātāju līdz laikam, kad pārtikas paka tiek izsniegta. Pārtikas pakas saturs netiks mainīts: ja nevēlaties saņemt pārtikas paku, tad tā netiks izsniegta.