

Cienījamie vecāki!

Rīgas Dome ir pieņēmusi lēmumu, ka par laika posmu, kad notiek attālinātās mācības skolēnu ēdināšana tiek īstenota, izsniedzot pārtikas pakas

### Pārtikas paku sortiments par periodu

no 01.04.2021. līdz 16.04.2021.



**Rīgas Daugavgrīvas vidusskola**

**01.04.-16.04.**

10 dienas	Daudzums 1 bēmam dienā, g		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija	
Makaroni, pilngraudu	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50	0.50	
Zirņi, šķeltie (sausī)	50	50	10.25	1.00	22.30	147.00	0.50	
Milti kviešu, a/l	100	100	10.30	1.10	68.90	327.00	1.00	
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00	1.00	
Bietes vārietas, mizotas (vakuumā)	50	50	0.75	0.05	4.55	21.65	0.50	
Zirņi, zaļie, konservēti	40	28	1.54	0.20	2.07	20.72	0.40	
Olas	50	50	6.35	5.75	0.35	78.50	0.50	
Rozīnes	20	20	0.46	0.02	13.56	57.00	0.20	
Persiki konservēti	85	64	0.38	0.06	10.37	43.52	0.85	
Eļļa	90	90	0.00	89.91	0.00	809.10	0.90	
<b>KOPĀ</b>			<b>39.78</b>	<b>101.54</b>	<b>163.35</b>	<b>1731.99</b>	<b>6.35</b>	
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12...37	16...38	55...147	490...980		

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

***Vēlam visiem labu veselību un izturību!***

***Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!***

Pārtikas paku izsniegšana ceturtdien, 15.04.2021. un piektdien, 16.04.2021.

(pēc saskaņošanas ar klašu audzinātājiem)



Pēc programmas "Piens un augļi" 1.– 9.klašu skolēni saņems ābolus un piena paciņas.

***Pārtikas paku saņemšanas laikā lūdzam ievērot distancēšanos, izmantot sejas masku un ievērot higiēnas noteikumus.***

Ja jūs nevēlaties saņemt pārtikas paku, tad par to lūdzam informēt klases audzinātāju līdz laikam, kad pārtikas paka tiek izsniegta. Pārtikas pakas saturs netiks mainīts: ja nevēlaties saņemt pārtikas paku, tad tā netiks izsniegta.