

**1.nedēļa**

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olīv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Sviestmaize ar skolas	<i>*A01;A07</i>	20/3/20	7.5	9.6	14.8	176
		desu						
		Kakao	<i>*A07</i>	200	5.6	6	10.5	118
<i>Kopā:</i>					<b>13.1</b>	<b>15.6</b>	<b>25.3</b>	<b>294</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Mannā biezputra ar	<i>*A01;A07</i>	200/15	6.4	3.5	37.6	208
		ievārījumu						
		Tēja ar cukuru		200	0.1	0	8.5	34
<i>Kopā:</i>					<b>6.5</b>	<b>3.5</b>	<b>46.1</b>	<b>242</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Pupiņu salāti	<i>*A03;A07</i>	150	9.8	14.3	13.6	222
		Maize	<i>*A01</i>	18	0.1	0.1	6.9	29
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	9.5	38
<i>Kopā:</i>					<b>9.9</b>	<b>14.4</b>	<b>30</b>	<b>289</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Auzu pārslu biezputra ar	<i>*A01;A07</i>	200/5	8.8	12.4	33.9	282
		sviestu						
		Liepziedu tēja ar cukuru		200	0	0	8.1	32
<i>Kopā:</i>					<b>8.8</b>	<b>12.4</b>	<b>42</b>	<b>315</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Rauga pankūkas ar skābo	<i>*A01;A03;</i>	100/20	7.2	12.7	36.5	289
		krējumu						
		Tēja ar cukuru	<i>A07</i>	200	0.1	0	8	32
<i>Kopā:</i>					<b>7.3</b>	<b>12.7</b>	<b>44.5</b>	<b>322</b>