



Rīgas Daugavgrīvas vidusskola

Launags

16.11.2020

20.11.2020

3.nedēļa

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Mannā biežputra ar ievārijumu Tēja ar cukuru	*A01;A07	200/15	6.7	4	36.8	210
				200	0.3	0	10	41
<i>Kopā:</i>					7	4	46.8	251
Otrdiena	Launags	4 graudu biežputra ar ievārijumu Tēja ar cukuru	*A07;A01	200/15	5.7	5.8	35.4	217
				200	0.3	0	10	41
<i>Kopā:</i>					6	5.8	45.4	258
Trešdiena	Launags							
<i>Kopā:</i>					0	0	0	0
Ceturtdiena	Launags	Karstmaize ar siera - olu masu Kakao	*A01;A03;A07 *A07	50	6.3	13.1	13.4	197
				150	2.8	2.4	8.9	68
				<i>Kopā:</i>				
Piektdiena	Launags	Prosas biežputra ar sviestu, ievārijumu Karkadē tēja ar cukuru	*A07	200/15	5.7	6	40.5	239
				200	0	0	8.1	32
<i>Kopā:</i>					5.7	6	48.6	271