

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Boloņas mērce		100	14.6	15.2	7.4	225
		Vārīti makaroni BG		160	3.5	6.8	41.9	251
		Ķīnas kāpostu, dažādu dārzeņu salāti		70	2	3.5	3.4	53
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.4	105
		<i>Kopā:</i>					27.5	30.9
Otrdiena	Pusdienas	Vistas gaļas kotlete (ar kartupeļu cieti)	*A03	70	11.5	11.9	2.4	163
		Vārīti kartupeļi		250	5	0	37	168
		Krējums	*A07	30	0.8	7.5	0.8	74
		Biešu un ābolu salāti		70	0.8	4.1	6.4	66
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Rabarberu dzēriens		200	5.6	5	9.4	105
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>					25.9	29.7	83	703
Trešdiena	Pusdienas	Viltotais zaķis (ar kartupeļu cieti)	*A03	90	15.8	16.3	16.4	276
		Vārīti griķi		160	8.2	2.4	41.1	219
		Krējums	*A07	30	0.8	7.5	0.8	74
		Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70	1.3	2.9	4.7	50
		Bezglutēna galetes		10	0.9	0.2	8.6	40
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.4	105
<i>Kopā:</i>					32.6	34.3	81	763
Ceturtdiena	Pusdienas	Sautējums "Mājas gaumē"	*A07	350	20.1	24.1	44.1	474
		Marinēts gurķis		30	0.2	0	0.5	3
		Bezglutēna galetes		30	2.7	0.6	25.8	119
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.4	105
<i>Kopā:</i>					29	30.5	89.6	749
Piektdiena	Pusdienas	Vista karija mērcē (ar kartupeļu cieti)	*A07	120	14.8	22.8	9.4	302
		Vārīti rīsi		150	5	0.8	51	231
		Jauktu dārzeņu salāti		70	0.8	3.6	2.6	46
		Bezglutēna galetes		10	0.9	0.2	8.6	40
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Dzērveņu dzēriens		200	0.4	0.1	11.8	50
<i>Kopā:</i>					22.3	28.3	93.2	717

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
5.-9.klase	700-960	18-36	23-37	79-144