

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Plovs ar cūkgaļu		250	17	21.4	57.3	490
		Skābētu kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70	0.9	3.5	2.7	46
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.4	105
		<i>Kopā:</i>				25.3	30.3	86.6
Otrdiena	Pusdienas	Malta gaļa dārzeņu mērcē BG	*A07	120	14.9	23.3	4.8	289
		Kartupeļu biezenis	*A07	280	6.1	5	39.3	227
		Biešu un marinētu gurķu salāti		70	1	2.2	6	48
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Ābolu sulas dzēriens		200	0.2	0	13.8	56
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				24.4	31.7	90.9	747	
Trešdiena	Pusdienas	<i>Svētku diena!</i>						
<i>Kopā:</i>				0	0	0	0	
Ceturtdiena	Pusdienas	Cīsiņi (skolas)	*A07	90	10.3	15.1	2.8	188
		Makaroni, vārīti BG		230	5.1	5.6	60.3	312
		Vitamīnu salāti		70	1	4	3.4	54
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Upēņu dzēriens		200	0.5	0.2	12.4	53
<i>Kopā:</i>				19.1	26.1	105.9	735	
Piektdiena	Pusdienas	Vista dārzeņu mērcē BG	*A07	100	11.5	18.9	4	232
		Rīsi, vārīti		150	5	0.9	51	232
		Burkānu - seleriju salāti	*A09	70	1.1	2.5	4.8	46
		Bezglutēna galetes		20	1.8	0.4	17.2	80
		Skolas piens		200	5.6	5	9.4	105
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				25.4	28.5	96.2	743	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
5.-9.klase	700-960	18-36	23-37	79-144