

| Datums | Ēdienreize | Ēdiena nosaukums | Piezīmes | Daudzums | Olbv., g | Tauki, g | Ogļh., g | Kcal. |
|----------------------|------------------|--|----------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| Pirmdiena | Pusdienas | Makaroni ar gaļu un dārzeņiem | *A01 | 280 | 21.4 | 24.9 | 53.3 | 523 |
| | | Svaigu kāpostu-gurķu-tomātu salāti | | 100 | 1.5 | 4.1 | 5.5 | 65 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2.2 | 0.6 | 17.4 | 84 |
| | | Dzērveņu dzēriens | | 150 | 0.3 | 0.1 | 8.8 | 38 |
| | | Piens | *A07 | 200 | 5.6 | 5 | 9.4 | 105 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 31 | 34.7 | 94.4 | 815 |
| Otrdiena | Pusdienas | Tefteļi krējuma - tomātu mērcē | *A01;A03 | 70/50 | 12.9 | 19.6 | 24.2 | 325 |
| | | Kartupeļu biezenis | *A07 | 250 | 5.5 | 4.5 | 34.2 | 199 |
| | | Biešu un ābolu salāti | | 100 | 1.2 | 5.8 | 9.1 | 93 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 50 | 2.8 | 0.6 | 21.8 | 104 |
| | | Auglis | | 100 | 0.4 | 0.8 | 9.8 | 48 |
| Ābolu sulas dzēriens | | 200 | 0.3 | 0 | 13.9 | 57 | | |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 23.1 | 31.3 | 113 | 826 |
| Trešdiena | Pusdienas | Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem | *A01;A07 | 100 | 12.5 | 25.1 | 8.5 | 310 |
| | | Griķi, vārīti | | 200 | 10.3 | 3 | 51.8 | 275 |
| | | Vitamīnu salāti | | 100 | 1.3 | 3.1 | 6.5 | 59 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2.2 | 0.6 | 17.4 | 84 |
| | | Karkadē dzēriens | | 200 | 0 | 0 | 16 | 64 |
| Auglis (ābols) | | 100 | 0.4 | 0.8 | 9.8 | 48 | | |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 26.7 | 32.6 | 110 | 840 |
| Ceturtdiena | Pusdienas | Sautējums "Mājas gaumē" | | 350 | 19.7 | 23.8 | 43.7 | 468 |
| | | Ķīnas kāpostu, burkānu un ābolu salāti | | 100 | 2.8 | 2.9 | 6.7 | 64 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 60 | 3.4 | 0.7 | 26.2 | 125 |
| | | Auglis | | 100 | 0.4 | 0.8 | 9.8 | 48 |
| | | Piens | *A07 | 200 | 5.6 | 5 | 9.4 | 105 |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 31.9 | 33.2 | 95.8 | 809.6 |
| Piektdiena | Pusdienas | Sautēti vistu šķiķi | | 100 | 24.9 | 15.3 | 0.9 | 241 |
| | | Rīsi, vārīti | | 200 | 6.7 | 1 | 68 | 308 |
| | | Krējuma-tomātu mērce | *A01;07 | 70 | 1 | 6.3 | 3.3 | 74 |
| | | Burkānu salāti ar eļļu | | 100 | 1.2 | 4.1 | 10.6 | 84 |
| | | Rudzu maize | *A01 | 40 | 2.2 | 0.6 | 17.4 | 84 |
| Zemeņu dzēriens | | 200 | 0.1 | 0 | 10.7 | 43 | | |
| <i>Kopā:</i> | | | | | 36.1 | 27.3 | 110.9 | 834 |

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

| Izglītojamie | Enerģētiskā vērtība (kcal) | Olbaltumvielas (g) | Tauki (g) | Ogļhidrāti (g) |
|--------------|----------------------------|--------------------|-----------|----------------|
| 10.-12.klase | 800-980 | 20-37 | 27-38 | 90-147 |