

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Malta cūkgaļa dārzeņu mērcē		90	12.2	17.8	2.1	217
		Vārīti rīsi		130	4.3	0.6	44.2	208
		Svaigu kāpostu-burkānu salāti		100	1.5	2.5	7.3	58
		Ābolu sulas dzēriens		200	0.4	0	24.2	98
		<i>Kopā:</i>				18.4	20.9	77.8
Otrdiena	Pusdienas	Vista dārzeņu mērcē		90	11.3	16.1	2.1	199
		Makaroni, vārīti	*A01	130	5.4	2.8	36.2	192
		Burkānu salāti ar eļļu		100	1	5	5.5	71
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Ābolu - ķiršu dzēriens		200	4	0.1	11.8	64
		Auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				23.2	25.1	74.1	615	
Trešdiena	Pusdienas	Cūkgaļas kotlete	*A01;A03	70	10.3	15.4	7.8	211
		Griķi, vārīti		130	6.8	1.9	33.7	179
		Biešu salāti ar eļļu		100	1.5	4.1	8.8	78
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Ābolu-dzērveņu dzēriens		200	0.2	0	13.1	53
<i>Kopā:</i>				19.9	21.7	72.1	563	
Ceturtdiena	Pusdienas	Cepti cūkgaļas gabaliņi		50	10.5	19	0	213
		Vārīti kartupeļi		225	4.5	0	33.3	151
		Ķīnas kāpostu, burkānu un ābolu salāti		100	2.8	2.9	6.7	64
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Ābolu sulas dzēriens		200	0.4	0	24.2	98
<i>Kopā:</i>				19.7	23	82.7	617	
Piektdiena	Pusdienas	Vistas gaļas plov		200	15.2	17.8	40.9	385
		Svaigs tomāts		100	1	0.2	3.8	21
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Rāmkalnu sīrupu dzēriens		200	0.1	0	18.8	76
<i>Kopā:</i>				17.4	18.3	72.2	523	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113