

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Plovs ar cūkgaļu		180	15.3	19.7	37.3	388
		Skābētu kāpostu salāti ar zaļumiem un eļļu		70	0.9	3.5	2.7	46
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Dzērveņu dzēriens		150	0.3	0.1	8.8	38
		<i>Kopā:</i>				17.6	23.6	57.5
Otrdiena	Pusdienas	Malta gaļa dārzeņu mērcē (bez krējuma)		90	12.2	17.8	3.8	224
		Vārīti kartupeļi		225	4.5	0	33.3	151
		Biešu un marinētu gurķu salāti		70	1	2.2	6	48
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Ābolu sulas dzēriens		150	0.2	0	10.4	42
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				19.4	21.1	72	556	
Trešdiena	Pusdienas	<i>Svētku diena!</i>						
<i>Kopā:</i>				0	0	0	0	
Ceturtdiena	Pusdienas	Vārīta vistas gaļa		60	12.8	11.3	0	153
		Makaroni, vārīti	*A01	150	6.2	3.2	41.8	221
		Vitamīnu salāti		70	1	4	3.4	54
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Upēņu dzēriens		150	0.4	0.1	9.3	40
<i>Kopā:</i>				21.9	19.7	73	557	
Piektdiena	Pusdienas	Vista dārzeņu mērcē (bez krējuma)		90	11.3	16.1	3.8	205
		Rīsi, vārīti		130	4.3	0.6	44.2	199
		Burkānu - seleriju salāti	*A09	70	1.1	2.5	4.8	46
		Ābolu-dzērveņu dzēriens		150	0.2	0	9.8	41
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
<i>Kopā:</i>				18	19.5	71.3	534	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113