

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas	Plovs ar cūkgaļu		160	13.4	17.3	32.7	340
		Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu		100	4.7	3.4	9.4	87
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas piens	*A07	200	5.6	5	9.4	105
		<i>Kopā:</i>				24.8	26	60.2
Otrdiena	Pusdienas	Malta cūkgaļa saldā krējuma mērcē	*A01;07	80	10.9	17.8	7.5	234
		Kartupeļu biezenis	*A07	250	5.5	4.5	34.2	199
		Biešu un marinētu gurķu salāti		100	1.4	3.1	8.5	68
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Ābolu sulas dzēriens		150	0.2	0	10.4	42
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				19.5	26.5	79.1	633	
Trešdiena	Pusdienas	Cīsiņi (skolas)	*A07	60	6.9	10.1	1.9	126
		Makaroni, vārīti	*A01	130	5.4	2.8	36.2	192
		Tomātu mērce	*A07;01	50	1.1	1.5	4.9	38
		Svaigu gurķu - tomātu salāti ar eļļu		100	1	1.6	2.5	28
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas piens		200	5.6	5	9.4	105
<i>Kopā:</i>				21.1	21.3	63.6	531	
Ceturtdiena	Pusdienas	Gaļas veltnītis ar ķīmenēm	*A01;03	70	11	17.2	5.4	220
		Vārīti griķi		130	6.7	1.9	33.7	185
		Svaigu kāpostu - burkānu salāti		100	1.5	2.5	7.3	58
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
		Upeņu dzēriens		150	0.4	0.1	9.3	40
<i>Kopā:</i>				21.1	22.8	74.2	593	
Piektdiena	Pusdienas	Sautēta vista ar dārzeņiem mērcē	*A07;01	80	12.1	14.9	7.6	213
		Rīsi, vārīti		130	4.3	0.6	44.2	199
		Burkānu - seleriju salāti	*A09	100	1.5	3.5	6.8	65
		Rudzu maize	*A01	20	1.1	0.3	8.7	42
		Skolas piens		200	5.6	5	9.4	105
		Skolas auglis		100	0.4	0.8	9.8	48
<i>Kopā:</i>				25	25.1	86.5	672	

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113