



**Rīgas Daugavgrīvas vidusskola 15.-26.02. 1.-9.klases**

10 dienas Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
Auzu pārslas, pilngraudu	50	50	6.65	3.35	34.15	184.00		0.50
Makaroni, pilngraudu	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50		0.50
Rīsi	50	50	5.40	1.60	27.20	144.80		0.50
Liellopu gaļa, sautēta, konservēta	25	25	6.50	2.50	0.00	47.50		0.25
Cūkgaļa, konservēta	25	25	1.85	0.13	3.70	27.50		0.25
Zirnīši, zaļie, konservēti	40.0	28	1.54	0.20	2.07	20.72		0.40
Eļļa	100	100	8.20	14.00	72.00	447.00		1.00
Piens, UHT, 2,5%	100	100	3.20	2.50	4.70	54.00		1.00
Cukurs	100	100	0.00	0.00	99.80	399.00		1.00
Burkāni	200	160	2.40	0.16	14.56	69.28		1.00
Marinēti gurķi	72	36	0.36	0.07	1.37	8.82		0.72
<b>KOPĀ</b>			<b>42.65</b>	<b>25.95</b>	<b>296.10</b>	<b>1580.12</b>		<b>7.12</b>
<b>Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei</b>								
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40		1.200
Skolas auglis	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00		0.600

**Rīgas Daugavgrīvas vidusskola 15.-26.02. 10.-12.klases**

10 dienas Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam		Uzturvielas, g			Enerģija, kcal		Daudzums
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Enerģija		
Makaroni, pilngraudu	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50		0.50
Rīsi	50	50	5.40	1.60	27.20	144.80		0.50
Liellopu gaļa, sautēta, konservēta	25	25	6.50	2.50	0.00	47.50		0.25
Cūkgaļa, konservēta	25	25	1.85	0.13	3.70	27.50		0.25
Zirnīši, zaļie, konservēti	40.0	28	1.54	0.20	2.07	20.72		0.40
Eļļa	100	100	8.20	14.00	72.00	447.00		1.00
Piens, UHT, 2,5%	100	100	3.20	2.50	4.70	54.00		1.00
Āboli	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00		1.00
Burkāni	200	160	2.40	0.16	14.56	69.28		1.00
Marinēti gurķi	72	36	0.36	0.07	1.37	8.82		0.72
<b>KOPĀ</b>			<b>36.40</b>	<b>23.40</b>	<b>171.95</b>	<b>1045.12</b>		<b>6.62</b>

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.

2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga, t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, lekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

***Vēlam visiem labu veselību un izturību!***

***Ceram drīz: Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!***