

Cienījamie vecāki!

Rīgas Dome ir pieņēmusi lēmumu, ka par laika posmu, kad notiek attālinātās mācības skolēnu ēdināšana tiek īstenota, izsniedzot pārtikas pakas

Pārtikas paku sortiments par periodu

no 01.03.2021. līdz 12.03.2021.



Rīgas Daugavgrīvas vidusskola

01.03.-12.03.

10 dienas	Daudzums 1 bēmam dienā, g		Uzturvielas, g			Energija, kcal	Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Produkta nosaukums	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	
Rīsi	50	50	3.90	0.60	39.70	181.50	0.50
Bulgurs	50	50	6.15	0.65	28.80	164.00	0.50
Kartupeļi	100	65	1.30	0.20	11.25	50.70	1.00
Mīlta maisījums pankūkām	70	70	10.29	0.93	41.16	238.70	0.40
Konservēti tomāti savā sulā	40	24	0.31	0.05	0.74	5.28	0.40
Lečo	45	45	0.54	0.00	5.45	23.94	0.45
Bietes vārītas	50	50	0.75	0.05	4.55	21.65	0.50
Vārītas pupiņas	30	30	3.15	0.30	7.05	47.10	0.30
Olas	50	50	6.35	5.75	0.35	78.50	0.50
Belģu vafeles	10	10	0.51	1.97	4.80	39.30	0.10
Persīki konservēti	80.0	56	0.22	0.06	9.07	38.08	0.80
KOPĀ			33.48	10.55	152.92	888.75	5.45
Papildus 3 reizes nedēļā 1.-9.klasei							
Skolas piens	200	200	5.50	5.00	9.50	105.40	1.20
Skolas augļi	100	100	0.40	0.80	9.80	48.00	0.60

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējās cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba algas t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām, uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!

Pārtikas paku izsniegšana ceturtdien, 11.03.2021. un piektdien, 12.03.2021.
(pēc saskaņošanas ar klašu audzinātājiem)



Pēc programmas "Piens un augļi" 1.– 9.klašu skolēni saņems ābolus un piena paciņas.

***Pārtikas paku saņemšanas laikā lūdzam ievērot distancēšanos,
izmantot sejas masku un ievērot higiēnas noteikumus.***

Ja jūs nevēlaties saņemt pārtikas paku, tad par to lūdzam informēt klases audzinātāju līdz laikam, kad pārtikas paka