



# RĪGAS DAUGAVGRĪVAS VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 90002201514

Parādes iela 5C, Rīga, LV-1016, tālrunis 67432168, fakss 67430210, e-pasts rdvs@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

06.05.2010.

Nr.17-nts

### **Kārtība, kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība skolā**

*Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 14.panta 21.punktu MK 2010.gada 23.martā noteikumiem Nr.277 „Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs”*

#### **1.Vispārīgie noteikumi**

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma skolēnu profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība skolā.

#### **2.Pirmās palīdzības organizācija**

2. Ja skolēns guvis nelielu sadzīves traumu un nav apdraudēta viņa veselība un dzīvība, pirmo palīdzību skolēnam sniedz skolā. Medmāsa vai skolotājs informē vecākus par iegūto traumu.
3. Pirmo palīdzību atbilstoši savām zināšanām un iespējām sniedz skolas medmāsa vai skolas darbinieks, kurš apmācīts pirmās palīdzības sniegšanā saskaņā ar normatīvajos aktos par apmācību pirmās palīdzības sniegšanā noteiktajām mācību programmām, traumas gūšanas vietā vai veselības punktā.
4. Ja skolēnam ir smaga trauma vai saslimšana, medmāsa izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, informē skolēna vecākus un nodrošina pirmās palīdzības sniegšanu skolēnam līdz brīdim, kamēr ierodas neatliekamās medicīniskās palīdzības brigāde.

5. Skolotājam, kuram stundas laikā notiek nelaimes gadījums, ir jānogādā skolēns uz veselības punktu gadījumā, ja skolēns guvis nelielu sadzīves traumu. Smagas traumas gadījumā skolotājs rīkojas atbilstoši situācijai: pats izsauc neatliekamās medicīniskās palīdzības brigādi, informē skolas administrāciju un medmāsu, kā arī vecākus.
6. Par nelaimes gadījumiem medmāasai obligāti ir jāstāda aktu.
7. Ja skolēnam ir pazīmes par saslimšanu skolā, medmāsa vai klases audzinātājs atbrīvo viņu no mācību stundām ne ilgāk kā uz vienu mācību dienu, lai skolēns apmeklētu ģimenes ārstu. Ja skolēnam ir pārejoši veselības traucējumi, medmāsa atbrīvo skolēnu no sporta nodarbību apmeklējuma uz vienu mācību dienu.
8. Medmāsa vai klases audzinātājs par atbrīvojumu no mācību stundām vai citām nodarbībām informē bērna vecākus (likumiskos pārstāvjus) (turpmāk – vecāki).

### **3. Medmāsas pienākumi skolā**

9. Medmāsa obligāti apmeklē un piedalās skolā rīkotajos ārpusstundu sporta pasākumos.
10. Medmāsa organizē skolā:
  - 10.1. Skolēnu un darbinieku apmācību pirmās palīdzības sniegšanā;
  - 10.2. kontroli higiēnas prasību ievērošanā;
  - 10.3. kontroli traumatisma cēloņu novēršanā;
  - 10.4. kontroli veselīga uztura principu īstenošanā (atbilstoši iespējām nodrošina ārstniecisku uzturu tiem skolēniem, kuriem tas nepieciešams)
  - 10.5. konsultācijas skolotājiem un skolēniem veselīga dzīvesveida un veselību veicinošu un higiēnas pasākumu popularizēšanā;
  - 10.6. reizi mācību gadā antropometrisko mērījumu veikšanu skolēniem, redzes un dzirdes pārbaudi, stājas traucējumu un arteriālā asinsspiediena kontroli, acu zīlīšu platuma un reakcijas uz gaismu izvērtējumu, vēnu apskati, kā arī koordinācijas traucējumu pārbaudi;
  - 10.7. ne retāk kā reizi mācību gadā (ieteicams pirmā semestra pirmajā mēnesī) kašķa un pedikulozes pārbaudi skolēniem, kā arī šo slimību profilakses pasākumus;
  - 10.8. to skolēnu medicīnisko aprūpi atbilstoši ārstējošā ārsta norādījumiem, kuriem ir diagnosticēta hroniska saslimšana;
  - 10.9. skolēnu vakcināciju atbilstoši normatīvajos aktos noteiktajai kārtībai par vakcināciju un vecāku informēšanu par plānoto vakcināciju;

- 10.10. mācību gada sākumā (septembrī), pamatojoties uz ģimenes ārsta ieteikumu, skolēnu sadali veselības grupās sporta nodarbībām;
- 10.11. informācijas sniegšanu Sporta medicīnas valsts aģentūrai par iespējamiem dopinga lietošanas gadījumiem;
- 10.12. primāros pretepidēmijas pasākumus, ja konstatētas infekcijas slimības, tai skaitā saslimušo izolēšanu un izglītojamo vecāku informēšanu;
- 10.13. informācijas sniegšanu Slimību profilakses un kontroles centram par skolēnu saslimšanu ar gripu, ja skola ir iekļauta gripas monitoringa programmā.

Direktore

O.Seļutina

Ščerbakova 67432168