

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	*A07;A01	200/15	6.7	7.8	41.5	263
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	7.1	28
<i>Kopā:</i>					6.7	7.8	48.6	291
Otrdiena	Launags	Makaroni ar sieru	*A01;A07	100/20	8.3	11.6	24	234
		Karkadē dzēriens		200	0	0	12	48
<i>Kopā:</i>					8.3	11.6	36	282
Trešdiena	Launags	Kartupeļu – olu salāti ar majonēzi	*A03;A07	150	9.2	10.1	15.3	293
		Maize	*A01	18	0.1	0.1	6.9	29
		Zāļu tēja ar cukuru		200	0	0	7.1	28
<i>Kopā:</i>					9.3	10.2	29.3	350
Ceturtdiena	Launags	Pankūkas ar ievārījumu	*A01;A03;A07	130/20	7.3	11.7	39.5	293
		Tēja ar cukuru		200	0.3	0.1	10	42
<i>Kopā:</i>					7.6	11.8	49.5	335
Piektdiena	Launags	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu	*A07	200/15	5.8	6.1	41	242
		Tēja ar medu		200	0.6	0.1	7.5	33
<i>Kopā:</i>					6.4	6.2	48.5	275