

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.	
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Kukurūzas biežputra ar ievārījumu	*A07	200/10	6.4	4.6	37.6	217	
		Maize ar sviestu	*A01;A07	30/3	2.5	2.9	16.4	102	
		Tēja ar cukuru, citronu		200	0.1	0	8	32	
		<i>Kopā:</i>				<b>9</b>	<b>7.5</b>	<b>62</b>	<b>352</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	'Milzu" pārslas		30	2.2	0.2	23.9	106	
		Piens	*A07	200	5.4	5	9.5	105	
		<i>Kopā:</i>				<b>7.6</b>	<b>5.2</b>	<b>33.4</b>	<b>211</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Kartupeļu sacepums ar krējumu	*A03;A07	150	6.9	8.5	22.8	195	
		Karkadē tēja ar cukuru		200	0	0	8.1	32	
		<i>Kopā:</i>				<b>6.9</b>	<b>8.5</b>	<b>30.9</b>	<b>228</b>
		<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Pankūkas ar ievārījumu (vai krējumu)	*A01;A03;A07	120/20	7.3	12.8	41.2
Tēja ar cukuru				200	0.1	0	8.5	34	
<i>Kopā:</i>				<b>7.4</b>	<b>12.8</b>	<b>49.7</b>	<b>344</b>		
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Rīsu biežputra ar ievārījumu	*A07	200/15	5.8	7.3	38.5	243	
		Maize ar sviestu	*A01;A07	30/3	2.5	2.9	16.4	102	
		Tēja ar cukuru		200	0.1	0	8.5	32	
		<i>Kopā:</i>				<b>8.4</b>	<b>10.2</b>	<b>63.4</b>	<b>377</b>