

| Datums             | Ēdienreize     | Ēdiena nosaukums  | Piezīmes                 | Daudzums | Olbv., g   | Tauki, g    | Ogļh., g    | Kcal.      |
|--------------------|----------------|---|--------------------------|----------|------------|-------------|-------------|------------|
| <b>Pirmdiena</b>   | <b>Launags</b> | Mannā biezputra ar ievārījumu<br>Tēja ar cukuru                   | *A01;A07                 | 200/15   | 6.7        | 4           | 36.8        | 210        |
|                    |                |   |                          | 200      | 0.3        | 0           | 10          | 41         |
| <i>Kopā:</i>       |                |   |                          |          | <b>7</b>   | <b>4</b>    | <b>46.8</b> | <b>251</b> |
| <b>Otrdiena</b>    | <b>Launags</b> | 4 graudu biezputra ar ievārījumu<br>Tēja ar cukuru                | *A07;A01                 | 200/15   | 5.7        | 5.8         | 35.4        | 217        |
|                    |                |   |                          | 200      | 0.3        | 0           | 10          | 41         |
| <i>Kopā:</i>       |                |   |                          |          | <b>6</b>   | <b>5.8</b>  | <b>45.4</b> | <b>258</b> |
| <b>Trešdiena</b>   | <b>Launags</b> | Kartupeļu pankūkas ar krējumu<br>Tēja ar cukuru, citronu          | *A01;A03;<br>A07         | 120/15   | 4.4        | 11.4        | 24.9        | 220        |
|                    |                |   |                          | 200      | 0.3        | 0           | 11.5        | 47         |
| <i>Kopā:</i>       |                |   |                          |          | <b>4.7</b> | <b>11.4</b> | <b>36.4</b> | <b>267</b> |
| <b>Ceturtdiena</b> | <b>Launags</b> | Karstmaize ar siera - olu masu<br>Kakao                           | *A01;A03;A<br>07<br>*A07 | 50       | 6.3        | 13.1        | 13.4        | 197        |
|                    |                |   |                          | 150      | 2.8        | 2.4         | 8.9         | 68         |
| <i>Kopā:</i>       |                |   |                          |          | <b>9.1</b> | <b>15.5</b> | <b>22.3</b> | <b>265</b> |
| <b>Piektdiena</b>  | <b>Launags</b> | Prosas biezputra ar sviestu, ievārījumu<br>Karkadē tēja ar cukuru | *A07                     | 200/15   | 5.7        | 6           | 40.5        | 239        |
|                    |                |   |                          | 200      | 0          | 0           | 8.1         | 32         |
| <i>Kopā:</i>       |                |   |                          |          | <b>5.7</b> | <b>6</b>    | <b>48.6</b> | <b>271</b> |