



# RĪGAS DAUGAVGRĪVAS VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 90002201514

Parādes iela 5C, Rīga, LV-1016, tālrunis 67432168, fakss 67430210, e-pasts rdvs@riga.lv

## IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

07.01.2015.

Nr.29-nts

### **Kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890 „Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu*

### **1. Vispārīgie jautājumi**

1. Kārtība nosaka Rīgas Daugavgrīvas vidusskolas (turpmāk – skolas) un skolēna likumisko pārstāvju (turpmāk - vecāki) rīcību skolēna infekcijas slimību gadījumos.
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos skolā.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic skolas direktors un skolas medicīnas māsa (turpmāk – medmāsa).

### **2. Vecāku rīcība**

4. Skolēns neapmeklē skolu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
  - 4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
  - 4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
  - 4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
  - 4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
  - 4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
  - 4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa

temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. Skolēns neapmeklē skolu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas skolēna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

### **3. Rīcība skolā**

#### **3.1. Skolas direktora kompetence**

6. Skolas direktora un medmāsas rīcība:

6.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka skolēns nedrīkst apmeklēt skolu, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;

6.2. ja pazīmes konstatētas skolā, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un skolēnu nošķiršanu no pārējiem skolēniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc skolēna.

6.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā skolēna, kurš ir nošķirts no citiem skolēniem;

6.4. ja diviem vai vairākiem skolēniem vai skolas darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

6.5. informē citus vecākus, ja skolā konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslīmušā skolēna tiesības uz personas datu aizsardzību;

6.6. skola ievēro un nodrošina skolēna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par skolēna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus

### **3.2. Skolas darbinieku atbildība**

7. Ja skolas darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo skolas direktoram un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus skolā.

8. Ja skolēnam, atrodoties skolā, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, medmāsa informē skolas direktoru. Medmāsa vai klases audzinātājs nekavējoties sazinās ar skolēna vecākiem, lai risinātu jautājumu par skolēna nošķiršanu no pārējiem skolēniem.

### **3.3. Skolēna nošķiršanas kārtība**

9. Skolas rīcība, ja skolēnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

9.1. medmāsa informē skolas direktoru;

9.2. Medmāsa informē saslīmušā skolēna vecākus;

9.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslīmušā skolēna;

10. Medmāsa izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar skolēna veselības stāvokli.

### **3.4. Profilaktiskie pasākumi skolā**

11. Skolā veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

11.1. klašu audzinātāji māca skolēniem labas higiēnas pamatprincipus;

11.2. visi darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt skolēniem;

11.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

11.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

12. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

12.1. pēc ierašanās darbā;

12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

12.3. pēc tualetes apmeklējuma;

12.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

12.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

- 12.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- 12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 12.9. pēc atkritumu savākšanas;
- 12.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- 12.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- 12.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- 12.13. darbadienas beigās;
- 12.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 13. Skolēns mazgā rokas:
  - 13.1. pēc ierašanās skolā;
  - 13.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 13.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 13.4. pirms ēšanas;
  - 13.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 13.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
  - 13.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
  - 13.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 13.9. citos gadījumos, kad medmāsa uzskata to par nepieciešamu skolēna veselībai.

### **3.5. Tīras vides nodrošināšana**

14. Skolā ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus. Par plāna izstrādi atbild direktora vietnieks saimniecības jomā.

15. Galvenokārt uzkopšanu skola veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

16. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

17. Grīdas uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

18. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

19. Skolēnu krēsliņus ēdnīcā un citas mēbeles regulāri notīra.

20. Izniedzamie skolēniem mācību līdzekļi vai rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena skolēna otram.

21. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja skolā konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

22. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimds un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

23. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, mācību

kabinetos, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

24. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

25. Tualetes telpās direktora vietnieks saimniecības jomā regulāri pārbauda esamību un nodrošina ar tualetes papīru un vienreizējiem roku dvieļiem.

#### **4. Noslēguma jautājumi**

26. Medmāsa kopā ar klašu audzinātājiem laikus iepazīstina vecākus ar kārtību, kā jārikojas skolēna infekcijas slimību gadījumā. Vecāki par iepazīšanos ar minēto kārtību parakstās skolas noteiktās formas veidlapā.

Direktore

O.Seļutina